

**PROGRAMMA SCHEMATICO VIAGGIO**  
**9 giorni in**  
**MYANMAR (ex Birmania)**



**1° giorno YANGOON (ex Rangoon)**

Arrivo all'aeroporto Internazionale. Assistenza da parte della *Waves Internatioonal* di **Mr Roland Piccato** ( di nazionalità francese ma parla perfettamente italiano) e trasferimento in vettura privata al **Chatrium Hotel** di 5 \*. Sistemazione e tempo libero per una passeggiata lungo il



**Lago Kandawgyi** con sosta per una foto alla **Karaweik royal barge**





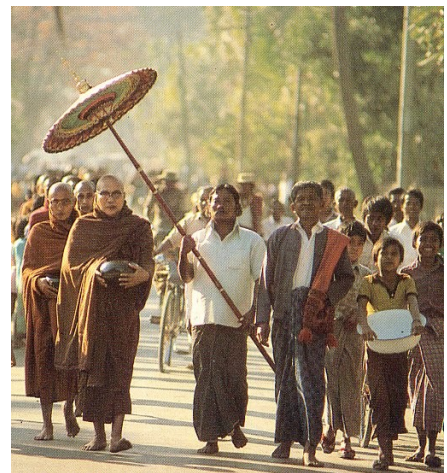
Il alternativa, sistemazione al *Grand Plaza Parkroyal*, di lusso, con supplemento.

Seconda colazione al *Ristorante Monsoon* ([www.monsoonmyanmar.com](http://www.monsoonmyanmar.com)) e al termine visita del *Buddha Reclinato di Chaukhtatgyi* (di 216 mt). Circo-ambulazione in senso orario secondo il rito

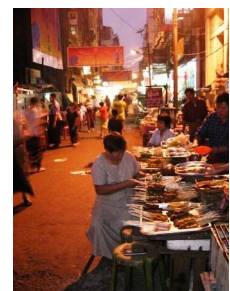


Buddhista, attorno alla imponente *Pagoda di Shwedagon*, con tempo libero fino al tramonto





Si scenderà verso il mercato serale di **China Town** (costruzioni moderne e nessun folklore) con cena al **Ristorante Padonma**. (78C Inya Road in una bella villa coloniale)  
Rientro in albergo e pernottamento  
([www.myanmar-restaurantpadonmar.com](http://www.myanmar-restaurantpadonmar.com)) .



[www.chatriumhotelyangon.com](http://www.chatriumhotelyangon.com) or [www.chatrium.com](http://www.chatrium.com))

2° giorno **YANGOON-BAGAN (ex Pagan)**

Volo su Pagan e visita del visita del **Tempio di Ananda** discepolo prediletto e cugino del Biddha storico **Gautama Siddartha Sakyamuni (500 aC)**, del **Tempio di Gubyaukgyi** al Wetgyi Inn village ,visita del **Tempio di Damayangyi** e seconda colazione al



**Ristorante River View**

visita

la manifattura artigianale delle celebri lacche su supporto di listelli di bamboo con negozio di



*(Il prodotto finito)*

vendita al pubblico.

Visita del *Tempio di Thatbyinnyu*, dell'XI sec.



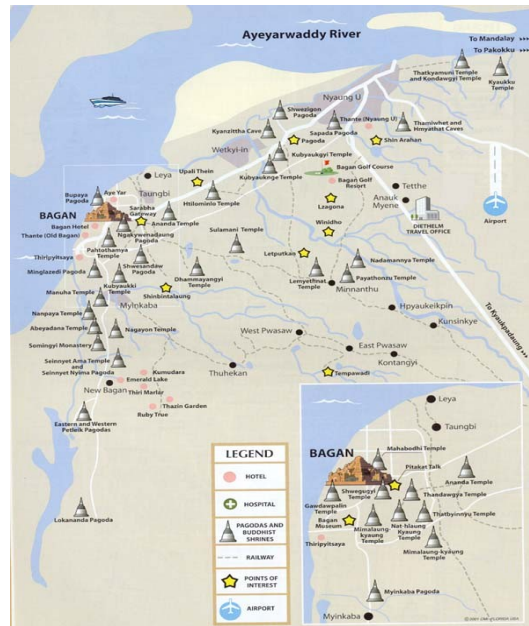
dedicatao al *Buddha Omnisciente* o *Thatbyinnyutanyan*



Passaggio in carrozza a cavalli fino alla **Pagoda di Shwesandaw** del 1057 dalle cui gradinate si ha



una vista panoramica sulle maestose rovine di Pagan **sull'Ayeyarwaddy** (ex **Irrawaddy il Fiume dell'Elefante Bianco**).



Cena in ristorante con spettacolo di marionette o delle ombre (**Wayang di origine Indonesiana**).



([www.thazingardenhotel.net](http://www.thazingardenhotel.net))

3° giorno **BAGAN.**

Dopo la prima colazione , visita del mercato di **Nyaung U Zay** con i suoi suoi



prodotti artigianali ed ortofrutticoli disposti con tipica eleganza e visita di una fabbrica della rossa polvere di fagioli Ponyaygyi. Si procede per la visita della **Pagoda Shwezigon** a NyaungU, eretta da Re Anawrahla nei primi dell'XI sec. come tempio personale. Seconda colazione al **Si Thu Restaurant**



(molto carino) sulle rive del fiume ,poi visita del **Villaggio Minnanthu** e dei **Templi di Payathonzu** (tre pagode) con i meravigliosi murales di epoca Pagan poi trasferimento in macchina al Monastero di Kyetkansu, e quindi trasferimento al **Monastero di Pyathatgyi** per una veduta al tramonto della



Piana di Pagan Rientro in albergo per la cena. Pernottamento.

4° giorno **PAGAN-MANDALAY**

Al mattino volo su Mandalay e trasferimento in vettura ad **Amarapura** (11 km) per la visita del **Monastero di Mahagandayon** e sosta alla manifattura di oggetti in bronzo. Proseguimento per **Ava (Inwa)** capitale della Birmania dal 1364 al 1841, fondata dal re **Thadominbya** su di un'isola artificiale alla confluenza dell'**Ayeyarwady** con il **Myitnge** con il nome di **Ratanapura** (**Pali**: ऋअतनपुर), che nell'antico linguaggio Pali significava la **Città delle Gemme**



Visita dell'antico *Monastero di Bagaya* in legno di teak



e di quello in mattoni e stucco di *Mei Nu Oke Kyaung* una struttura Mon del 1593.

Rientro a Sagaing con una tipica carrozzella a cavalli sostando per la seconda colazione al *Sagaing*



*hill Restaurant*, visita della pittoresca *Sagaing Hill*, visita della

*Umin Thonesae Pagoda*,



e della *Sauneponnyashin Pagoda*. Rientro a Mandalay passando per Amarapura, in tempo per assistere al tramonto dal ponte in *teak* di *U Bein* (1.25 Km) Sosta per la cena al "*A Little Bit of Mandalay*"

Pernottamento in hotel.

([www.mandalayhillresorthalotel.com](http://www.mandalayhillresorthalotel.com) or [www.mandalayhillresort.com.mm](http://www.mandalayhillresort.com.mm))

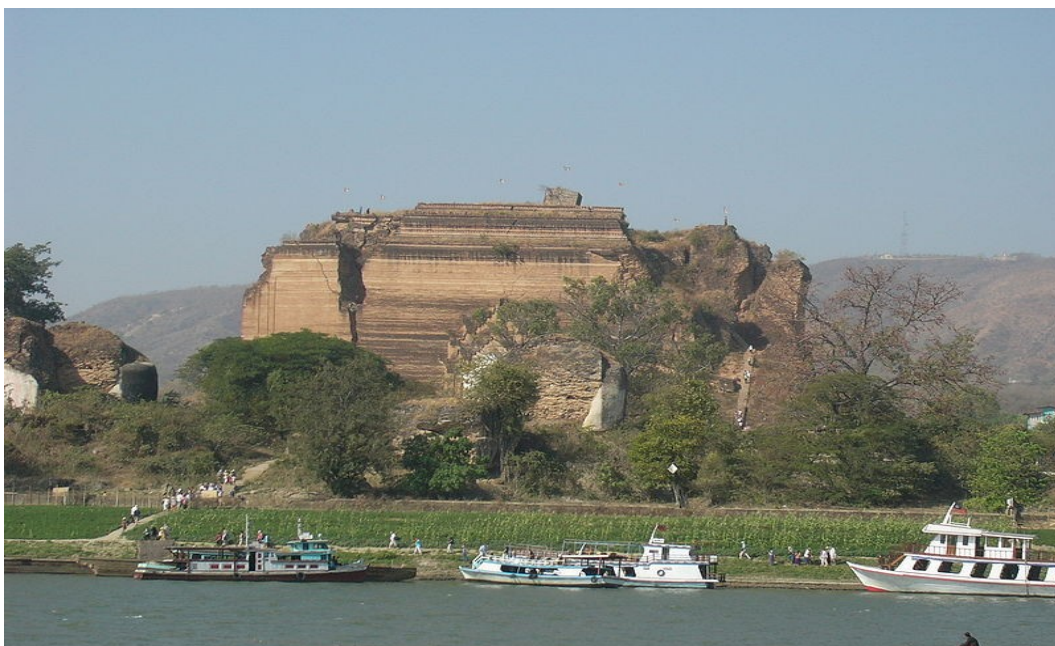


5° giorno

**MANDALAY**

Prima colazione ed escursione a *Mingun* -Visita della *Myatheindan Pagoda*





***Mingun Pahtodawgyi*** e il suo Stupa contenente la più grande campana funzionante del mondo. Nel pomeriggio rientro in battello a Mandalay. Seconda colazione in un ristorante Thai.

Al termine visita della *Pagoda Mahamuni* e della *Kuthodaw*

Verso il tramonto visita del ***Monastero Shwenandaw*** sulla collina di fronte ad **Ava** .



Cena al Ristorante Myananda . Pernottamento in hotel.

6° giorno ***MANDALAY-HEHO***

Prima colazione e trasferimento in aeroporto per volo di 30 minuti per Heho. .

All'arrivo assistenza e trasferimento in battello alle ***Grotte di Pindaya*** Visita delle Sacre Grotte con



centinaia di immagini del Buddha lasciatevi dai fedeli. Trasferimento al villaggio di etnia Shan per visitare le tante manifatture casalinghe dei celebri parasoli in carta laccata,

Seconda colazione al Ristorante Memento. Al termine, visita di un villaggio dell'etnia **PaO** sulle



vicine colline, poi in macchina a Kalaw. Sistemazione al **Pine Hill Hotel** o al **Hill Top Villa**  
Cena in albergo e pernottamento.

7° giorno **HEHO**

Dopo la prima colazione, trasferimento in vettura al **Lago Inle** che si attraverserà in battello passando per i villaggi lacustri costruiti su folte masse galleggianti di alghe avendo anche



modo di osservare i pescatori che pilotano la piroga con il remo-timone tenuto da una gamba.  
visita della **Pagoda di Phaung Daw Oo** nota per l'immagine dei **Quattro Buddha** (I Buddha a protezione dei Quattro Punti Cardinali) che vengono continuamente coperti dalle offerte di





sottilissime foglie d'oro (solo dagli uomini)

Seconda colazione al *Ristorante Innthalay* e visita al villaggio di Ywama per assistere al lavoro degli argentieri, poi al villaggio di Thalay Oo dove sui tradizionali telai verticali in legno vengono tessute stoffe in seta e lana.



Visita del *Monastero di Ngaphechaung* dove si incontrano monaci di etnia Shan



ed i *jumping cats* allevati dai monaci

Cena e pernottamento al *Golden Island Cottages Hotel*  
[www.gicmyanmar.com](http://www.gicmyanmar.com)



8° giorno

### **HEHO-YANGOON**

Escursione sul **Lago Inle** con battello privato fino al **Villaggio di Indein**, visita della **Pagoda Shwe Indein** con centinaia di stupa del 16° secolo, sosta al villaggio



dell'etnia **Innثار**, seconda colazione su di un ristorante galleggiante



Trasferimento in battello e macchina all'aeroporto di Heho per volo su Yangon  
Sistemazione al **Chatrium Hotel**, cena e pernottamento

9° giorno -

**HEHO - partenza**



Dopo la prima colazione visita del *Mercato di Bogyoke* (artigianato e gioielleria ), seconda colazione al *Ristorante Royal Thazin Kandawmin* sulle rive dello



Shwedagon.-Transferimnto in aeroporto e partenza per la prossima destinazione.



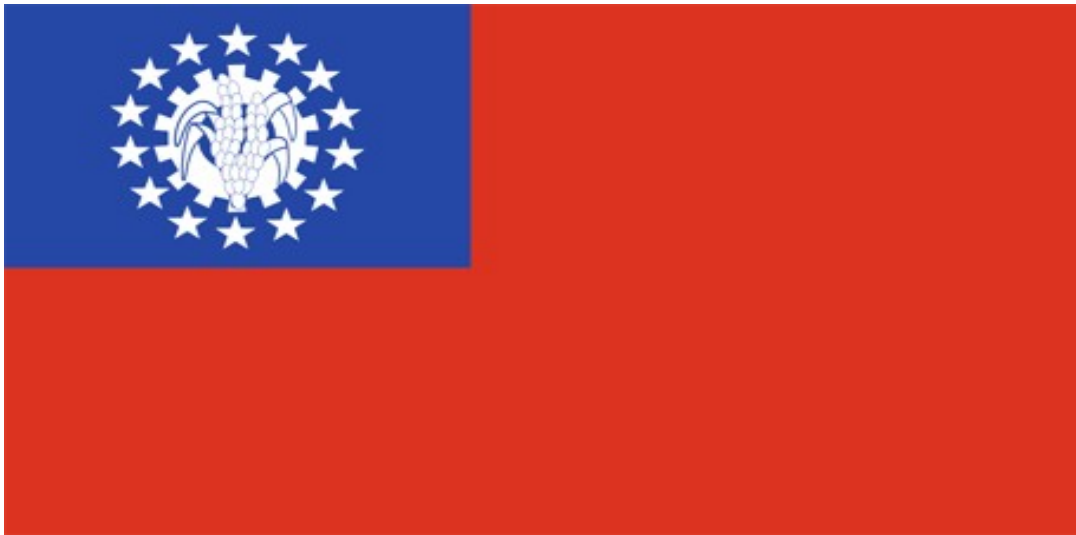


---

## INFORMAZIONI UTILI

---

### *Il Paese*



<i>Capital</i>	<i>Naypyidaw</i>
<i>Largest city</i>	<i><u>Yangon (Rangoon)</u></i>
<i>Official language</i>	<i>Burmese</i>
<i>Recognised regional languages</i>	<i><u>Jingpho, Kayah, Karen, Chin, Mon, Rakhine, Shan</u></i>
<i>Ethnic groups</i>	<i>Burman 68%</i> <i>Shan 9%</i> <i>Karen 7%</i> <i>Rakhine 4%</i> <i>Chinese 3%</i> <i>Indian 2%</i> <i>Mon 2%</i> <i>other 5%</i>
<i><u>Demonym</u></i>	<i>Burmese / Myanma</i>
<i><u>Government</u></i>	<i><u>Unitary presidential republic (Dittatura militare)</u></i>
<i>- <u>President</u></i>	<i><u>Thein Sein</u></i>



- <u>Vice President</u>	<u>Tin Aung Myint Oo</u> <u>Sai Mauk Kham</u>
<u>Legislature</u>	<u>Pyidaungsu Hluttaw</u>
- <u>Upper house</u>	<u>Amyotha Hluttaw</u>
- <u>Lower house</u>	<u>Pyithu Hluttaw</u>
<u>Formation</u>	
- <u>Pagan Dynasty</u>	23 December 849
- <u>Toungoo Dynasty</u>	16 October 1510
- <u>Konbaung Dynasty</u>	21 March 1752
- <u>Independence</u> (da <u>UK</u> )	4 January 1948
- <u>Coup d'état</u>	2 March 1962
- <u>New constitution</u>	30 March 2011
<u>Area</u>	
- <u>Total</u>	676,578 km <sup>2</sup>
- <u>Water (%)</u>	3.06
<u>Population</u>	
- <u>2010 estimate</u>	60,280,000
- <u>1983 census</u>	33,234,000
- <u>Density</u>	73.9/km <sup>2</sup>
<u>GDP (PPP)</u>	2011 estimate
- <u>Total</u>	\$81.553 billion
- <u>Per capita</u>	\$1,307
<u>GDP (nominal)</u>	2010 estimate
- <u>Total</u>	\$42.953 billion
- <u>Per capita</u>	\$702
<u>Currency</u>	<u>kyat (K) (MMK)</u>
<u>Time zone</u>	<u>MST (UTC+06:30)</u>
<u>Drives on the right</u>	

Calling code 95

Some governments recognise Rangoon as the national capital

## Il Governo



*Il Governo della Birmania è attualmente controllato dai Militari*

*(Tatmadaw) sulla falsariga di una Repubblica Presidenziale e della Costituzione del 2008. L'attuale Governo Parlamentare è stato liberalmente eletto nel 1990 ma i militari si rifiutano di ratificarlo., L'opposizione è condotta dalla intrepida Aung San Suu Kyi Premio Nobel per la Pace nel 1991, che conduce dagli arresti domiciliari la lotta contro l'attuale Giunta Militare*



*Documenti di entrata/Visto Ottenibile on-line via Internet o in arrivo (costo US\$20.)  
o all'Ambasciata di Roma- Passaporto con validità residua di almeno 6  
mesi e due pagine bianche*

**Ambasciata a Roma Via Vincenzo Belini, No.20, Interno 1,  
00198, Rome,**

**Tel: (+39-6) 854-9374, 841-6863**

**Fax: (+39-6) 841-167**

**Email: [meroma@tiscalinet.it](mailto:meroma@tiscalinet.it)**

**Vaccinazioni**

*Non sono richieste per i cittadini Italiani non provenienti da aree infette. E'  
consigliata la profilassi antimalarica, soprattutto nei periodi monsonici.*

**Ora locale**

*+6h (in assenza di Ora Legale Europea)*

**Clima**

*Clima monsonico influenzato dal monzone del sud-ovest*



**Valuta**

**Il KYAT**



**Religione**

***Il Myanmar (Burma) è un Paese multireligioso . Non esiste una Religione di Stato anche se il Governo attuale mostra una certa preferenza per il Buddismo Theravada, l'originale predicata dal Buddha storico che è seguito dall'89% della popolazione, specialmente tra le etnie Bamar, Rakhine, Shan, Mon, e Cinesi.***

***Buddismo Theravada 89%, Islam 4%, Cristianesimo 4%, animismi 1% altri 2%***

**Elettricità**

**230V a 50Hz**

**La Cucina**



***La gastronomia Burmese è stata largamente influenzata dalla Cinese, Indiana e Thailandese, mantenendo però una sua distinta autonomia***

**Gli acquisti**



